

MENU RESTAURACJI

Tel Aviv Urban Food | restauracja

wegańska

Zgrupowania AK "Kampinos" 15, 01-943 Warszawa, Polska

POZYCJI W MENU

93

KATEGORII

10

STAN NA DZIEŃ

15.10.2026

Dania i ceny

Ceny i dostępność mogą ulec zmianie. Dokument nie zawiera ocen użytkowników.

PRZYJEMNOŚĆ XXL

7

Buddha Burger XXL

49,90 zł

"Maślana", wegańska bułka, kotlet z buraczków i ryżu basmati, ogórek kanapkowy, pomidor czerwony, cebula czerwona, mix sałat, sos burgerowy, oraz sos mango chipotle, podane z cienkimi frytkami ras el hanout, marynowaną rzodkiewką i napojem do wyboru

Pita Gyros XXL

49,90 zł

Pita izraelska z tahinowym hummusem, sojowym "mięskiem" gyros, tzatzikami, mixem sałat, czarnymi oliwkami z rozmarynem i czosnkiem, czerwoną cebulą oraz tofetą, podane z cienkimi frytkami ras el hanout, marynowaną rzodkiewką i napojem do wyboru

Hummus Pink Batatas XXL

49,90 zł

Hummus buraczkowy podany z falafelami, pieczonym batatem, tofetą, oliwą z oliwek, natką pietruszki oraz nasionami konopii, zestaw z pitą izraelską, podane z cienkimi frytkami ras el hanout, marynowaną rzodkiewką i napojem do wyboru

Pita Mango Gyros XL (na ostro)

44,90 zł

Pita mango gyros, czyli słodko-ostre połączenie z wegańskim sojowym gyrosem oraz kremowym hummusem mango, sosem harrisą cebulą czerwoną, sałatką izraelską oraz mixem sałat. Do tego frytki z aromatyczną przyprawą ras el hanout, do wyboru, lemoniadą

Pita Falafel XXL

49,90 zł

Pita izraelska z tahinowym hummusem, falafelami, piklami arabskimi, mixem sałat, czerwoną cebulą, sosem tahini oraz świeżą miętą, podane z cienkimi frytkami ras el hanout, marynowaną rzodkiewką i napojem do wyboru

Pita Batatas XXL

49,90 zł

Pita izraelska z hummusem buraczkowym, pieczonym batatem, mixem sałat, falafelami, tzatzikami i tofetą, podane z cienkimi frytkami ras el hanout, marynowaną rzodkiewką i napojem do wyboru

Hummus z czymś pysznym XXL

49,90 zł

Tahinowy hummus z sojowym "mięskiem" mielonym, chrupkami ras el hanout, świeżą kolendrą, podane z pitą izraelską, podane z cienkimi frytkami ras el hanout, marynowaną rzodkiewką i napojem do wyboru

MEZZE

11

Zakręcone Frytki
17,90 zł

Nasz Nowy hit- ZAKRĘCONE FRYTKI ! Chrupiące, pyszniutkie i mocno zakręcone, idealny dodatek do każdej pozycji menu. Do tego sos do wyboru : aioli, mango-chipotle, sos do fryteczek, tahini.

Miska kiszzonek
16,90 zł

Magiczna miska zdrowych pysznych kiszzonek. W niej pikle arabskie, rzodkiew marynowana, pieczony burak i marchew marokańska.

Baba ganoush mini 100g
14,90 zł

Najlepsza baba ganoush w okolicy. Tutaj mała paka pasty z bakłażana , czosnku oraz tahini, połączona z oliwą i pietruszką

Frytki Ras El Hanout
12,40 zł

Frytki Ras El Hanout specjalnie cieńsze, dłuższe i nadal duuużo

Chrupadełko Ras El Hanout
11,40 zł

Chrupadełka to kawałki chrupałkowo chrupiącej pity oobficie posypane Ras El Hanout (80g). Idealne do maczania w naszych pastach oraz sosach.

Pita Izraelska
5,90 zł

Niezawodny gracz naszego zespołu - pita izraelska, zawsze pyszna.

Falafele 10 szt
16,90 zł

Prawdziwe kulki mocy, chrupiące kotleciki z ciecierzycy, czosnku i dużej ilości świeżej pietruszki, w środku idealnie miękkie, a na zewnątrz pysznie chrupiące

Bataty z Zatarem
16,40 zł

Smażone bataty obsypane zatarem. Proste i pyszne.

Hummus mini 100g
13,90 zł

Porcja hummusu tahinowego na niewielki głód, wszystko skropione jest oliwą oraz posypane pietruszką

Chrupadełko Zatar
11,40 zł

Chrupadełka to kawałki chrupałkowo chrupiącej pity oobficie posypane zatarem (80g). Idealne do maczania w naszych pastach oraz sosach.

Pita z Zatarem
6,90 zł

Pyszna pita izraelska, podana z oliwą z zatarem - bliskowschodnią przyprawą z sezamem, sumakiem, solą i tymiankiem.

STREET FOOD SET

14

Burger pulled hempeat z frytkami

44,90 zł

Soczyste szarpane nie mięsko konopne Hempeat w mięciutkiej burgerowej bułce. Pełno warzyw, pikle arabskie. Smak wzbogaca nasz autorski pikantny sos amba o smaku mango i brzoskwini. Do tego frytki z marokańska aromatyczną przyprawą ras el hanout.

Buddha burger z frytkami

40,90 zł

Burger mocy, a w nim, wegańska bułka, kotlet z buraczków i ryżu basmati, pod SOCZYSTYMI WARSTWAMI ogórka kanapkowego, pomidora, cebuli czerwonej oraz mixu sałat, do tego sos burgerowy i mango chipotle. MNIAM! porcja cienkich frytek Ras El Hanout.

Pita gyros z frytkami

40,90 zł

Na picie znamy się jak nikt inny. To wydanie jest wyjątkowo pyszne. Izraelska pita z tahinnowym hummusem, do tego falafele, pikle arabskie, czerwona cebula, mix sałat. Podane z sosem tahini i świeżą miętą + porcja cienkich frytek Ras El Hanout.

Pita Mango Gyros SET (na ostro)

40,90 zł

Pita mango gyros, czyli słodko-ostre połączenie z wegańskim sojowym gyrosem oraz kremowym hummusem mango, sosem harrisa cebulą czerwoną, sałatką izraelską oraz mixem sałat. W zestawie frytkami Ras El Hanout.

Hummus falafel z frytkami

39,90 zł

Klasyk hummus tahini, obok falafele, wszystko polane oliwą z oliwek oraz posypane pietruszką. Do tego pyszna pita izraelska, porcja cienkich frytek Ras El Hanout. Niebo!

Hummus mango gyros z frytkami

39,90 zł

Hummus mango-marchewka przyprawiony curry, podawany z kawałkami nie mięska sojowego, czerwoną cebulą, sałatką izraelską, świeżą kolendrą i polany ostrym sosem harissa. Do tego frytki z marokańska aromatyczną przyprawą ras el hanout. pita

Hummus z czymś pysznym i frytkami

39,90 zł

To nic innego jak nasz hummus klasyk, tym razem podany z sojowym "mięskiem" mielonym, chrupkami Ras El Hanout oraz świeżą kolendrą. W zestawie z pitą i frytkami.

Pita pulled hempeat z frytkami

43,90 zł

Pulled pork z konopnego białka Smak i dobro dla Planety w jednym. Mięsiasta gruba pita wypełniona dobrze przyprawionym nie mięsem Hempeat pełno warzyw i pikantny sosik mango chipotle. Do tego frytki z marokańska aromatyczną przyprawą ras el hanout.

Pita falafel z frytkami

40,90 zł

Na picie znamy się jak nikt inny. To wydanie jest wyjątkowo pyszne. Izraelska pita z tahinnowym hummusem, do tego falafele, pikle arabskie, czerwona cebula, mix sałat. Podane z sosem tahini i świeżą miętą + porcja cienkich frytek Ras El Hanout.

Burger burak z frytkami

40,90 zł

Burger Burak - z naszym ulubionym kotletem buraczanym, a do tego musztarda francuska na przełamanie smaku, sos aioli, no i świeże warzywa pomidor, ogórek zielony, cebula, mix sałta. Porcja cienkich frytek Ras El Hanout.

Pita Batatas i fryteccki

39,90 zł

Uczta smaków i kolorów! Izraelska pita z hummusem buraczkowym, do tego pieczony batat, pyszne falafele, tzatziki, tofeta oraz mix sałat. W zestawie z cienkimi frytkami Ras El Hanout + porcja cienkich frytek Ras El Hanout.

Hummus pink batatas z frytkami

39,90 zł

Dla tych co lubią smak mięsa. Serio, ten Burger Was zaskoczy! Soczysty, nieprzyzwyczajony nie mięsny konopny Hempeat klasyk. Jesz, rozkoszujesz się i robisz dobrze sobie i zwierzętom. Do tego frytki z marokańska aromatyczną przyprawą ras el hanout.

Hummus z klopsikami i fryteccki

39,90 zł

Coś dla wielbicieli szwedzkich pulpecików! Rewelacyjne konopne nie mięsko Hempeat, ciepły sos curry- mango i nieziemsko kremowy hummus. Oczywiście grillowana pita. Do tego frytki z marokańska aromatyczną przyprawą ras el hanout.

Falafel x10 z sosem tzatziki i frytkami

33,90 zł

Chrupiące, roślinne i po prostu pyszne- to właśnie nasze falafele a z kremowym sosem tzatziki to już w ogóle sztos do tego porcja cienkich frytek Ras El Hanout

ISRAELI STREET FOOD

16

BURGER PULLED HEMPEAT

38,90 zł

Soczyste szarpane nie mięsko konopne Hempeat w mięciutkiej burgerowej bułce. Pełno warzyw, pikle arabskie. Smak wzbogaca nasz autorski pikantny sos amba o smaku mango i brzoskwini.

PITA PULLED HEAMPEAT

36,90 zł

Pulled pork z konopnego białka! Smak i dobro dla Planety w jednym. Mięsiasta gruba pita wypełniona dobrze przyprawionym nie mięsem Hempeat pełno warzyw i pikantny sosik mango - chipotle.

Hummus Klasyczny Mega Paka

36,90 zł

Mega paka naszego hummusu, to już blisko raj. Tahinowy hummus z pietruszką oraz oliwą. Nie zapomnieliśmy o naszej pysznej picie izraelskiej (250g).

Buddha burger

32,90 zł

Burger mocy, a w nim "maślana", wegańska bułka, kotlet z buraczków i ryżu basmati, pod SOCZYSTYMI WARSTWAMI ogórka kanapkowego, pomidora, cebuli czerwonej oraz mixu sałat, do tego sos burgerowy imango chipotle. MNIAM!

Hummus z klopsikami

32,90 zł

Coś dla wielbicieli szwedzkich pulpecików! Rewelacyjne konopne nie mięsko Hempeat, ciepły sos curry- mango i nieziemsko kremowy hummus. Oczywiście grillowana pita.

Hummus Pink Batatas

32,90 zł

Bajeczny widok buraczkowego hummusu podanego z falafelami, pieczonym batatem, tofetą, oraz z oliwą z oliwek i pietruszką. Wszystko posypane nasionami konopii, a obok pita izraelska

Pita falafel

31,90 zł

Na picie znamy się jak nikt inny. To wydanie jest wyjątkowo pyszne. Izraelska pita z tahinowym hummusem, do tego falafele, pikle arabskie, czerwona cebula, mix sałat. Podane z sosem tahini i świeżą miętą.

Pita Batatas

31,90 zł

Uczta smaków i kolorów! Izraelska pita z hummusem buraczkowym, do tego pieczony batat, pyszne falafele, tzatziki, tofeta oraz mix sałat.

BURGER HEAMPEAT

38,90 zł

Dla tych co lubią smak mięsa. Serio, ten Burger Was zaskoczy! Soczysty, nieprzyzwyczajenie nie mięsny konopny Hempeat klasyk. Jesz, rozkoszujesz się i robisz dobrze sobie i zwierzętom. Doskonałość!

Baba Ganoush Mega Paka

36,90 zł

Najlepsza baba ganoush w okolicy, tutaj duża paka pasty z bakłażana, czosnku oraz tahini, połączona z oliwą i pietruszką. Czwierć kilo przyjemności. Do tego nasza pyszna pita izraelska.

Burger Burak

33,90 zł

Burger Burak - z naszym ulubionym kotлетem buraczanym, a do tego musztarda francuska na przełamanie smaku, sos aioli, no i świeże warzywa pomidor, ogórek zielony, cebula, mix sałta

Hummus mango gyros

32,90 zł

Smacznie słodko-słony! Hummus mango-marchewka przyprawiony curry, podawany z kawałkami nie mięska sojowego, czerwoną cebulą, sałatką izraelską, świeżą kolendrą i polany ostrym sosem harissa. Grillowana pita w zestawie.

Hummus Falafel

32,90 zł

Klasyk hummus tahini, obok falafele, wszystko polane oliwą z oliwek oraz posypane pietruszką. Do tego pyszna pita izraelska,

Hummus z czymś pysznym

32,90 zł

To nic innego jak nasz hummus klasyk, tym razem podany z sojowym "mięskiem" mielonym, chrupkami Ras El Hanout oraz świeżą kolendrą. W zestawie z pitą

Pita gyros

31,90 zł

Pita z gyrosem, pyszny klasyk. Izraelska pita z tahinowym hummusem oraz sojowym "mięskiem" gyros. Podane z tzatzikami, czarnymi oliwkami z rozmarynem i czosnkiem, czerwoną cebulą, tofetą oraz mixem sałat.

Pita Mango Gyros (na ostro)

31,90 zł

Pita mango gyros, czyli słodko-ostre połączenie z wegańskim sojowym gyrosem oraz kremowym hummusem mango, sosem harrisą cebulą czerwoną, sałatką izraelską oraz mixem sałat.

SAŁATKI

5

Taca mezze libańska (700g)

55,90 zł

Taca mezze libańska to połączenie tego, co u nas najlepsze! chrupiące falafele, aromatyczne frytki z ras el hanout, dipy w postaci klasycznego hummusu i baba ganoush, buraki balsamico, marchew marokańska i pikle arabskie.

Mezze hummus mix

45,90 zł

Hummus Mezze Mix to propozycja dla wielbicieli naszego hummusu! Taca zawiera kultowe pasty: hummus klasyczny, różowy hummus buraczany z tofetą i nasionami konopii oraz słodki hummus mango z ostrą harrisą. 2 pity izraelskie świeży ogórek i papryka

Sałatka Grecka

27,90 zł

Świeże składniki, które łączą się w harmonii. Mix sałat, soczyste pomidory, chrupiący ogórek, cebula czerwona nadająca intensywny smak, oliwki czarne dla delikatnej słoności, i tofu wszystko to w towarzystwie lekkiego sosu winegret.

Taca mezze sefardyjska (700g)

55,90 zł

Sałatka z Pulled Hemeat

33,90 zł

To prawdziwy rarytas dla miłośników roślinnych zamienników mięsa używamy białka konopnego, które dostarcza cennego białka i zdrowych tłuszczów. Składniki to świeża mieszanka sałat, kolorowe warzywa, wszystko to z sosami mango-chipotle i aioli..

ZESTAWY

12

Zestaw kibica GOOL

269,90 zł

hummus mega paka 500g baba ganoush 500g 4 pity słoiczki buraków balsaminko, marchwi marokańskiej, pikli arabskich, rzodkwi marynowanej słoiczek sosu amba oraz aioli słoiczek hummusu mango i buraczanego chrupadełka ras el hanout oraz zatar

Zestaw kibica BRAMKA

189,90 zł

Mega paka klasycznego hummusu (yasss, 0,5 kg), 4 pity, 10 falafeli (uzależniają), pyszny sos aioli (a maczajcie w nim, co chcecie), 2 miski kiszzonek, śliczny - różowy hummus buraczkowy, hummus mango i chrupadełka res el hanut.

Domóweczka 4.0

129,90 zł

Hummus mango słoik 250 ml, słoik hummusu klasycznego - 250 ml. Do tego sos aioli - 250 ml. 1 miska kiszzonek - 200 g, dwie pity z zatarem, słoiczek hummusu buraczany 250 ml, słoiczek oliwek zielonych z tofetą 120g oraz zestaw falafeli - 20 szt.

Domóweczka 2.0

100,90 zł

Dla Was słoik klasycznego hummusu - 250 ml. Słoik hummusu mango z harissą - 250 ml. - słoik kiszzonek z marchwi marokańskiej - 250 ml. - zestaw falafeli - 10 szt. - paczka chrupadełek z zatarem - 90 g. - Rzodkiew marynowana 250 ml. - Pita 2szt.

Zestaw kibica SPALONY

83,80 zł

-pita falafel + frytki + lemoniada mango -pita gyros +frytki + lemoniada mango

Gyros Box

39,90 zł

Ten zestaw to cienkie frytki Ras El Hanout, sojowe "mięsko" gyros, tzatziki. Do tego czarne oliwki z czosnkiem i rozmarynem, czerwona cebula, mix sałat oraz sos aioli wraz z pitą izraelską.

Zestaw kibica FAUL

219,90 zł

Pyszny zestaw z mega paką hummusu klasycznego (omg - 0,5 kg!) Do tego baba ganoush (też pół kilo, a co), 4 pity, 20 chrupiących falafeli, do tego 1 paczka chrupadełek z zatarem, nasz kultowy sos amba (200 g), 2 miski kiszzonek.

Zestaw Kibica ŻÓŁTA KARTKA

130,70 zł

-Pita gyros + frytki + lemoniada mango -Pita falafel + frytki + lemoniada mango -Pita pulled hempeat + frytki + lemoniada mango

Domóweczka 3.0

110,90 zł

Mamy dla Was hummus buraczany hummus - 250 ml, miskę kiszzonek 200 g, paczka chrupadełek ras el hanout - 90 g. Do tego słoik baba ganoush - 250 ml i 2 pity izraelskie do maczania. Dodatkowo hummus klasyczny słoiczek 250 ml, 10 szt. falafela.

Zestaw kibica CZERWONA KARTKA

88,90 zł

-Burger burak + frytki + lemoniada mango -Burger hempeat + frytki + lemoniada mango

Falafel Box

39,90 zł

Zestaw wypas, czyli cienkie frytki Ras El Hanout, falafele, tahinowy hummus posypany pietruszką. To wszystko podane z piklami arabskimi, czerwoną cebulą, marynowaną rzodkiewką oraz z sosem mango chipotle. Do tego niezawodna pita izraelska.

Pulled hempeat Box

39,90 zł

Box Pulled Hempeat - zapewni Wam poznanie zamiennika mięsa z konopii, do tego nasze kultowe frytki, również zanany hummus i nasza sałatka izraelska (pomidor, ogórek, cebula) i sos amba .

DELI SŁOIKI

8

Sos aioli deli
18,90 zł

Słoik (250 ml) pysznego sosu aioli. Czosnkowy król.

Hemmp hummus deli
17,90 zł

Śliczny, różowy hummus buraczkowy z oliwą z oliwek oraz posypyany nasionami konopii. Not only preatty face! Jest też pyszny. Podany w 250 ml słoiczku.

Hummus deli
16,90 zł

Klasyczny hummus tahinowy z dodatkiem oliwy oraz zataru. Klasyk, który zawsze budzi pożądanie. Podany w słoiczku (250 ml).

Pikle arabskie deli
13,90 zł

Aromatyczna, pikantna mieszanka warzyw - marchew, rzodkiew biała oraz ogórek - wszystko w delikatnie ostrej zalewie z oleju z przyprawami.

Sos amba deli
18,90 zł

Słoik (250ml) słodko-ostrego sosu amba. W nim papryczki chipotle

Mango hummus deli
17,90 zł

Maria Skłodowska Curry hummusu. Słoiczek (250 ml) hummusu z dodatkiem curry, mango i marchewki przyozdobiony harissą.

Marchew marokańska deli
13,90 zł

Nasza kultowa marchew marynowana w paście sambal z duuużą ilością kminku w 250 ml słoiku.

Rzodkiew marynowana deli
13,90 zł

Różowitka od buraczków marynowana rzodkiew z dodatkiem octu i sekretnych przypraw naszego szefa kuchni. Podawana w słoiku (250 ml).

SOSY

8

Zestaw 4 sosów
13,40 zł

Zestaw sosów aioli, tahini, mango chipotle oraz do fryteczek. Pyszka!

Sos harissa
4,90 zł

Pikantnie! Sos sambal świeża cytryna i przyprawy.

Sos aioli
3,90 zł

Aksamitny wegański sos aioli. Nic dodać nic ująć.

Sos mango chipotle
3,90 zł

Słodko-ostry z dodatkiem papryczek chipotle oraz mango.

Sos Amba
4,90 zł

Słodki, aromatyczny, pełen przypraw sos na bazie mango i brzoskwini.

Sos Tzatziki
4,90 zł

Pyszny wegetariański sos tzatziki, na bazie ogórków.

Sos do fryteczek
3,90 zł

Czyli sos burgerowy - wegański majonez, keczup, musztarda i ostry sambala dla złamania konwencji.

Sos tahini
3,90 zł

Ulepszona wersja tahini - pasty sezamowej. Przepis ściśle tajny.

DESERY

4

Ciasto czekoladowe z gruszką
16,90 zł

Soczysty biszkopt czekoladowy z puree jabłkowym. Pokryty galaretką z kawałkami gruszek i ozdobiony płatkami ciemnej czekolady

Chałwa Pistacjowa
13,90 zł

Tradycyjny orientalny deser z mielonego sezamu o smaku pistacjowym

Chałwa różana z granatem
12,90 zł

Tradycyjny orientalny deser z mielonego sezamu o smaku różanym z dodatkiem melasy z granatu.

Chałwa tradycyjna
11,90 zł

Tradycyjny orientalny deser z mielonego sezamu o smaku klasycznym waniliowym.

NAPOJE

8

Fritz-Kola
15 zł

Taka cola tylko Fritz. Alternatywa dla globalizacji prosto z Berlina. A Berlin to prawie jak Warszawa

Fritz-Kola zero
15 zł

Taka cola tylko Fritz. Alternatywa dla globalizacji prosto z Berlina. A Berlin to prawie jak Warszawa

Fritz- Kola Rabarbar
15 zł
Fritz-Kola Ananas Cytryna
15 zł
Fritz -Kola Lemoniada cytrynowa
15 zł
Lemoniada mango
13,90 zł

Tak właściwie mangoniada ;) Słodka lemoniada z mango. Orzeźwiająca!

Lemoniada Chia
13,90 zł

Tutaj już klasyczna, słodko-kwaśna lemoniada z dodatkiem nasion chia oraz świeżą miętą.

Aqua Fresca
11,90 zł

Aqua Fresca- woda z ogórkiem, nasionami chia i miętą